

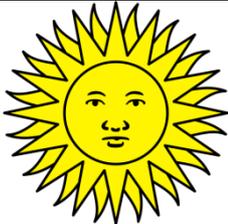


3ème trimestre 2015 n° 27
Edition Trimestrielle gratuite
<http://www.lesjoyeuxretraites.fr/>

LES ECHOS DES JOYEUX RETRAITES

EDITORIAL

MEMENTO 3eme TR 2015



Il fait chaud, c'est l'été



On se désaltère même si on n'a pas soif



On recherche les endroits frais au moins 4 heures par jour pour se rafraichir
Le club est climatisé
On apprécie !

Tout l'hiver on l'a attendu alors le voilà le beau temps. Et on fait face à la canicule avec le sourire et on prend les mesures préconisées par le « plan canicule » : vous n'avez pas soif mais vous vous forcez à boire, de l'eau surtout ou des thés ou tisanes chaudes : mais oui ça hydrate aussi.

Nombre d'entre vous sont partis à la montagne mais nous sommes là tout l'été pour ceux qui sont restés avec deux repas au club et une sortie à Castagniers en plus des thés dansants habituels.

Au cours du 2ème trimestre aucun jour sans activités alors ce journal comporte 6 pages au lieu de quatre pour tenir compte de toutes ces manifestations exceptionnelles et du report des photos de 3 fêtes du 1^{er} trimestre sur ce journal. Et c'est déjà bien engagé pour les 3 mois de l'été.

Comme tous les ans nous allons faire quelques travaux pour améliorer le cadre de vos différentes activités. Excusez-nous pour la gêne provisoire que cela peut occasionner.

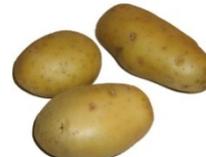
Joyeux anniversaire à tous ceux qui vont le fêter ce trimestre ! Cidessous ceux de juillet 2014



Martine DUBUS
Présidente



L'équipe et les tables en bleu blanc rouge



Menus fraîcheur pour l'été



Apéritif bien sympathique chez Amoretti

Pas de bleu cette année que du blanc pour cette 3ème journée couleur



Les Journées Particulières

Mardi 14 juillet : Repas au club 22 € (aioli) suivi d'un thé dansant
Samedi 25 juillet : Anniversaire des natifs du mois.

Samedi 1 Août : en soirée tomates/ mozzarella et soupe au pistou (10 €) réservé aux adhérents

Jeudi 6 Août : fermeture exceptionnelle pour cause de travaux

Dimanche 9 Août : Journée « couleur » Tous en blanc

Samedi 15 Août : Thé dansant du 15 Août : pas de repas

Samedi 29 Août : Anniversaire des natifs du mois

Lundi 7 septembre : Reprise des jeux de cartes et du Scrabble

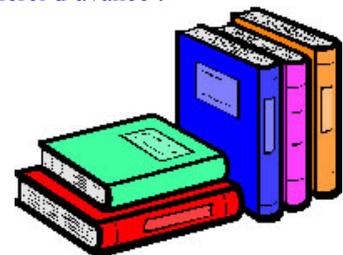
Mardi 8 septembre : Reprise des cours de Gym douce seniors, des cours de danses Country et des cours de chant

Mercredi 16 septembre : Sortie chez Amoretti à Castagniers

Samedi 26 septembre : Anniversaire des natifs du mois.

N'oubliez pas les jeux Pyramide (c/f le mot de Passe sur l'A2) tous les mercredis et vendredis après-midis

Et notre bibliothèque entièrement libre vous devez juste remettre les livres à leur place et pas en vrac. Merci d'avance !



NOTA BENE

A compter du 1^{er} Juillet les thés dansants gratuits pour les adhérents du jeudi seront obligatoirement payants pour les non-adhérents invités : 5 € boisson comprise.

Beaucoup de monde autour du Comité Directeur et des Présidents d'honneur pour notre Assemblée Générale du mois de Mars au Restaurant les Palmiers



APRES LES TRADITIONNELS RAPPORTS REMISE DES FLEURS



TOUS EN NOIR ET BLANC



On a fêté Pâques et Nadine et Janine ont remporté les deux premiers lots de la tombola



Le jaune et le vert à l'honneur pour cette journée



Les « jaunes et verts » devant la pièce montée de bonbons jaune et vertebien sûr !



Les natifs de mars et d'avril avec leurs cadeaux



*Toujours le sourire pour les natifs de Mai
Le repas de Pentecôte affichait complet*



Et pour ceux de juin avec les bonbons offerts par Claudine et le champagne offert par Paulette et Martine





Croisière en Corse



Une croisière totalement réussie à voir la mine réjouie des adhérents. Les diverses excursions étaient bien organisées et nous en avons eu plein les yeux. La table excellente a régalé nos papilles et le thé dansant animé par Jean-Pierre a eu son grand succès. Les soirées animées par des spectacles de qualité ont régalé les mélomanes et les autres...





Pour la première fois nous avons organisé la fête des voisins au club. Ce fût un gros succès car le buffet gratuit composé par les adhérents présents était très copieux (même trop !) dont une petite partie en photos. Nous avons passé une excellente journée pour ce 31 Mai qui était également le jour de la fête des Mères



Notre sortie annuelle à Utelle chez Martinon a été une grande réussite avec l'apéritif musical apprécié au bord de la piscine suivi d'un excellent repas et du thé dansant animé de mains de maitres par nos musiciens

La fête de la musique n'a pas démerité non plus avec son thé dansant, la démonstration des danses country et les plateaux -repas du soir. C'est à regret qu'il a fallu nous arrêter vers 22 heures : ce n'était pas le réveillon !!!!



Toujours de jolies tables pour nos repas au club. Merci Josette !





Les élèves du cours de country, celles et ceux du cours de gym et celles et ceux du cours de chant se sont rencontrés pour une après midi récréative très agréable et ont dégusté une succulente tarte aux pommes offerte par le club pour clôturer les cours à fin Juin



Le 30 juin une soirée « concert » grâce à notre partenariat avec l'association Col Canto a été un grand succès avec trois heures de chansons de variétés sans discontinuer et a été suivie d'un buffet offert par les chanteurs et du verre de l'amitié



Les spectateurs très nombreux ont apprécié le spectacle et les mises en scène concoctées par le Directeur artistique Alain. Ci-contre Michel en Don Basile fait l'éloge de la calomnie dans le Barbier de Séville

**Les élèves du cours de gym ont travaillé dur toute l'année pour garder souplesse, musculation, capacité respiratoire et sens de l'équilibre.
Vivement le mois de septembre pour la reprise afin de ne pas perdre ces acquis.
Merci Alexandra !
Le petit salon « privé » pour fêter son anniversaire au champagne avec les amis**

